

*A destination des filières générales, professionnelles
et technologiques*



L'objectif :

Approfondir deux dimensions complémentaires du développement personnel, l'une sur l'axe social, et l'autre sur l'axe individuel.

Les compétences développées :

- savoir gérer sa vie physique et sociale
- savoir construire les attitudes et comportements permettant de vivre ensemble et d'agir en responsabilité
- La recherche de la santé qui peut s'étendre du bien être à la forme physique, en améliorant sa motricité

Pratique multi-activités

Sports collectifs (Volley-Ball , Beach volley, ou autre)



Renforcement musculaire



Activité en plein air : voile, randonnée...



Modalités pratiques :

- Pratique multi-activités : Sports collectifs (Volley-Ball , Beach volley, ou autre)
Voile, Randonnée, Renforcement musculaire.... En fonction des groupes
- Evaluation en contrôle continu pour le baccalauréat
- 3h / semaine
- Encadrants : professeurs EPS

